TILL DIG SOM ÖNSKAR

FRYSA DINA ÄGG



Merck

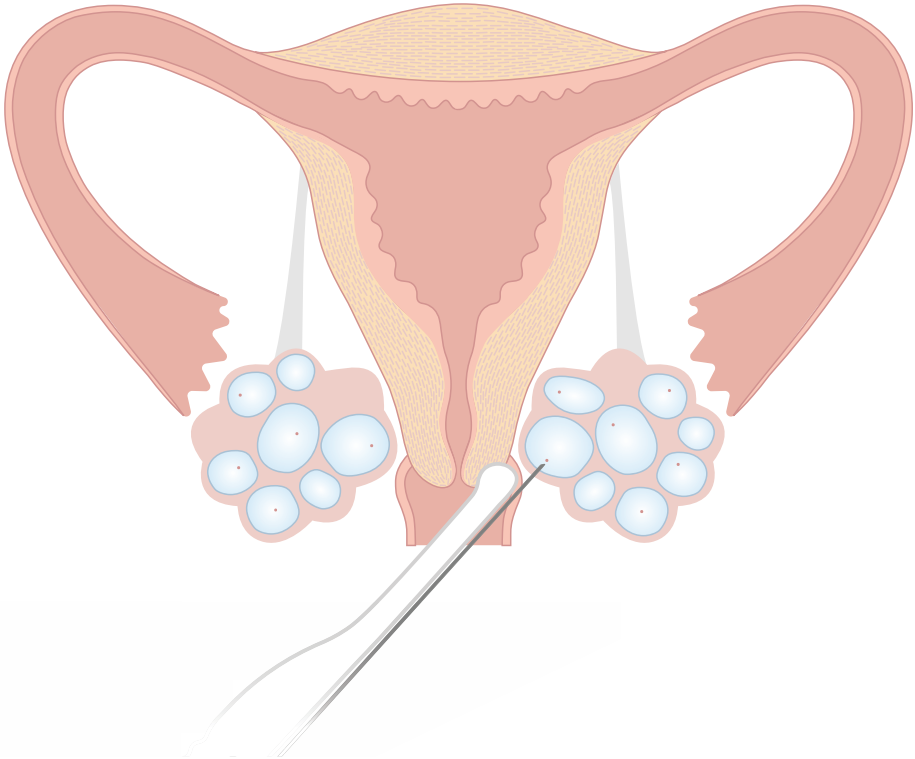


INLEDNING

Både kvinnor och män bildar idag familj allt senare i livet. Att kvinnor skjuter upp sitt barnafödande kan göra det svårare att bli gravid eftersom äggen åldras och så småningom tar helt slut.

Denna folder vänder sig till dig som vill frysa och spara ägg för framtiden. Du kanske är orolig att inte hinna bilda familj innan fertiliteten avtar, har ännu inte träffat någon partner eller har separerat efter ett längre förhållande.

Foldern har utarbetats i samarbete med:
Dr. Anna Lena Wennberg, Nordic IVF Center Göteborg

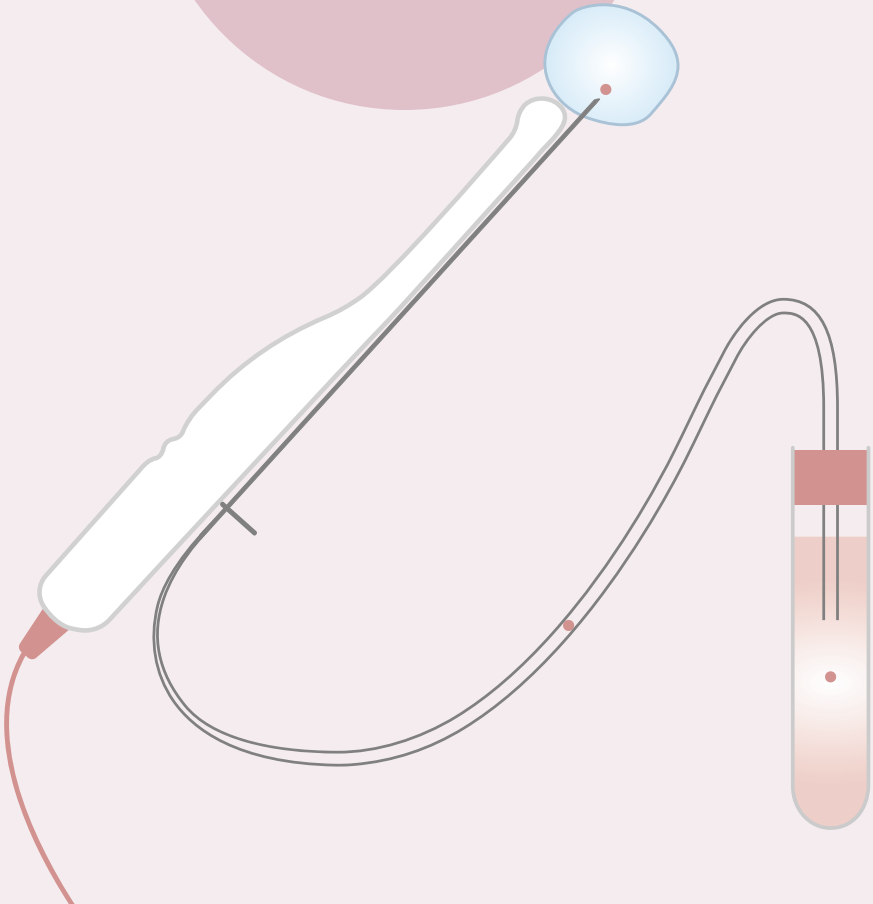


HUR FUNGERAR DET?

Behandlingen går till på ungefär samma sätt som en provrörsbehandling. För att kunna ta ut ägg ur en kvinnas äggstockar behöver de hormonstimuleras så att flera ägg mognar samtidigt. Den egna hormonproduktionen dämpas också med hjälp av andra hormoninjektioner eller speciella nässprayer för att undvika för tidig ägglossning. Hormonstimuleringen varar ca 10–14 dagar. Under tiden följs äggblåsornas utveckling med ultraljud och/eller blodprover.

Det är vanligt att känna sig svullen och öm i magen av stimuleringen. Det är också vanligt med riklig flytning.

Äggen tas ut
från äggstockarna via
slidan med en fin nål, under
ultraljudsledning. Ingreppet går
fort och görs oftast med
enbart lokalbedövning
och snabbverkande
smärtstillande medicin.





Obefruktade ägg är mycket känsliga. De har med tidigare frysmetoder haft låg överlevnad vid upptining och dålig möjlighet att ge upphov till graviditet.

Den teknik som nu används kallas för vitrifikation och utvecklades i Japan i början av 2000-talet. Tekniken innebär att de obefruktade äggcellerna fryses mycket snabbt till -196°C.

De frysförvarade äggen kan sparas i flera år, överlever upptining väl och kan hjälpa kvinnor till graviditet även efter det att den naturliga fruktsamheten avtagit.

HUR LÄNGE KAN MAN HA ÄGGEN I FRYSEN?

Om äggen frysts ner av icke-medicinska skäl säger de nationella överenskommelserna att man som längst får spara ägg till och med 45 års ålder.



VAD ÄR CHANSEN ATT FÅ BARN?

Både chansen att äggen klarar upptining och chansen att få barn beror på kvinnans ålder vid infrysningstillfället. Ju yngre kvinnan är då hon fryser ner sina ägg desto bättre är prognosen.

De flesta kliniker rekommenderar att kvinnor som vill frysa ned ägg skall vara yngre än 38 år och ha i åtanke att frysa minst tjugo ägg. Matematiska modeller har beräknat att chansen att få åtminstone ett barn då är ungefär sjuttio procent.

VAD FINNS DET FÖR REGLER?

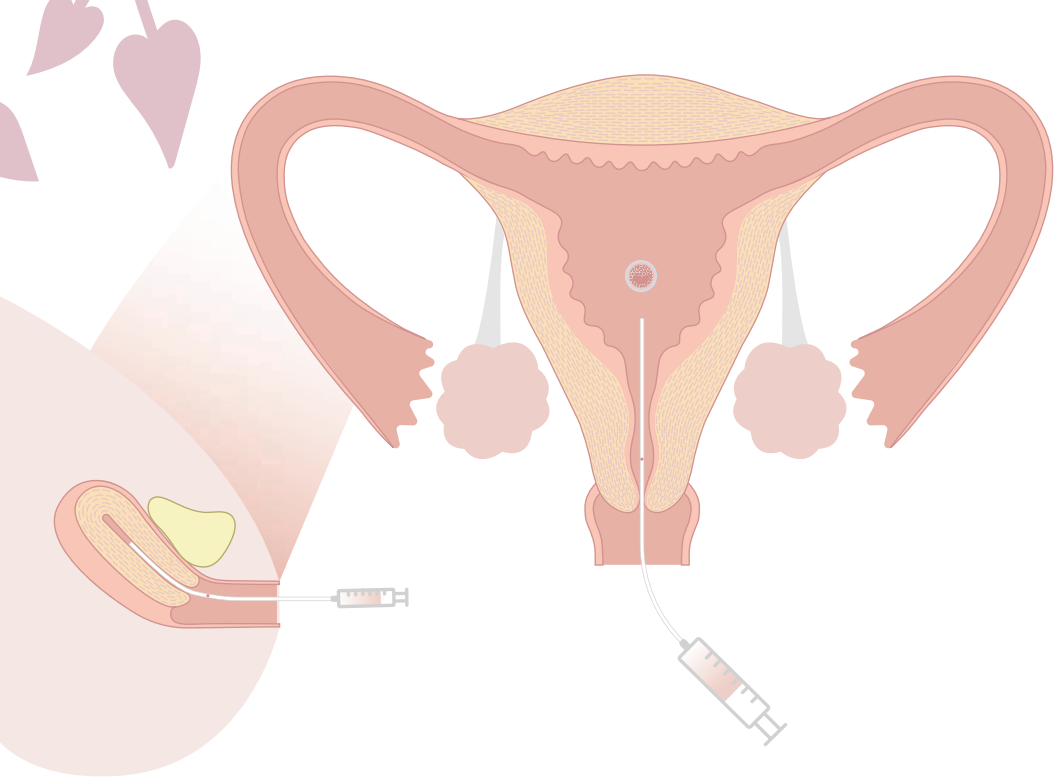
I Sverige finns ingen specifik lag som reglerar infrysning av obefruktade ägg. Om infrysningen görs utan att det finns särskilda medicinska skäl finns det däremot nationella överenskommelser som alla Sveriges fertilitetskliniker förhåller sig till. Dessa överenskommelser innefattar bland annat åldersgränser.

VAD KOSTAR DET?

Om det inte finns medicinska skäl till äggfrysningen betalas ägguttaget och frysförvaringen av den enskilda individen, liksom hela utgiften för de läkemedel som används vid behandlingen.

FINNS DET NÅGRA RISKER?

Riskerna är små och desamma som vid annan provrörsbehandling. Ett litet antal komplikationer kan inträffa, varav det vanligaste är överstimuleringssyndrom då äggstockarna utvecklar för många äggblåsor. Allvarlig överstimulering är ovanligt liksom andra komplikationer, såsom blödning, infektion eller vridning av äggstocken.



HUR GÖR MAN FÖR ATT ANVÄNDA SINA ÄGG I FRAMTIDEN?

När man vill försöka bli gravid med hjälp av sina frysförvarade ägg måste nya undersökningar göras och en plan för själva återförandet läggas upp tillsammans med läkaren. Om det finns en manlig partner behöver hans spermier också analyseras. Livmoderslemhinnan behöver ofta förberedas med hormontabletter inför återförandet. Tidpunkten för återförandet synkroniseras sedan med slemhinnetillväxten.

Samma dag som äggen tinas befruktas de med spermier från mannen, eller med donerade spermier. Detta görs med hjälp av mikroinjektionsteknik (ICSI). De befruktade äggen odlas i 2–5 dagar innan ett embryo återförs till livmodern. Återföringen är oftast enkel och görs genom att embryot förs in i livmodern via slidan med en tunn plastkateter.

Merck AB
Box 3033, 169 03 Solna
Tel. 08-562 445 00

www.merck.se

SE-NONF-00581 AUG 2025