

Leiðbeiningar við skil á sæðissýni

Nafn manns: Kennitala:.....

Heimilisfang:..... Símanúmer:.....

Nafn konu: Kennitala:.....

Bókaðu tíma á Livio Reykjavík í síma 430 4000.

Innritaðu þig í tölvu í móttökunni. Farðu, sem leið liggur, að rannsóknastofunni (fylgdu merkingum/sæðisfrumunum á veggjunum). Hafðu með þér skilríki.

Ef þú býrð á höfuðborgarsvæðinu getur þú búið til sýnið heima og skilað því til okkar milli kl. 08:00 og 09:00. Sýnið má ekki vera eldra en klukkutíma gamalt og gott er að halda því volgu á leið á deildina.

Ef þú velur að búa til prófið í Livio Reykjavík er vöð á sérstöku "herrahebergi". Þar má finna bæði blöð og myndbönd. Stundum getur þurft að bíða eftir að herbergið verði laust.

Það er mikilvægt að viðhafa hreinlæti áður en sýnið er búið til. Þvoðu liminn með sápu og vatni daginn áður en bara með vatni sama dag sem sýnið er búið til. Mikilvægt er að ekki líði meira en tveir sólahringar milli síðasta sáðláts og þess sýnis sem skilað er á rannsóknastofuna. Einungis má nota þvagprufudós sem hægt er að kaupa í næsta apóteki.

Þú ert sjálfur ábyrgur fyrir því að ílátið sé merkt með nafni þínu og kennitölu. Ekki er tekið á móti ómerktum ílátum.

Svaraðu eftirfarandi spurningum EFTIR að þú hefur búið til sýnið:

1. Hvar var sýnið tekið?	Heima: <input type="checkbox"/> Á stofunni: <input type="checkbox"/>
2. Hvenær var sýnið tilbúið?	Kl: _____
3. Kom allt sýnið í ílátið?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
4. Hefurðu haft háan hita á síðustu 3 mán.?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>
5. Hvenær hafðirðu sáðlát síðast?	Fjöldi daga _____
6. Lyf síðustu 3 mánuðina?	Nafn:
7. Hefur þú farið í ófrjósemisaðgerð?	Já <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>

Nafn læknisins sem sendi þig í rannsóknina: _____