

Nybesök inför AID

Nybesök inför AID



Nybesök inför AID

Välkommen på läkarbesök ____ / ____ kl: ____

Du träffar läkaren för ett första samtal. Sjukdomshistorik tas upp, gynekologisk undersökning med ultraljud görs och vidare utredning planeras vid behov.

Du får också utförlig information om donationsprocessen. Om du är sambo eller gift skall partnern följa med vid besöket.

Att tänka på inför första besöket

- Ta med legitimation för ID-kontroll.
- Test på smittsamma virussjukdomar (s.k. infektionsscreeningstest) är obligatoriskt inför en behandling. Om prover nyligen är tagna, var vänlig och ta med kopior.
- Ta också med journalkopior på ev. tidigare gjord utredning.
- Var vänlig fyll i och ta med bifogad hälsodeklarationsblankett.

För kvinnan som planerar genomföra behandlingen

Tillskott av folsyra. Det har länge varit känt att B-vitaminet folsyra är viktigt under en graviditet. Vi rekommenderar därför våra patienter att börja med en tablett folsyra per dag åtminstone *en månad innan* behandling påbörjas. Folsyra finns receptfritt på apotek som kosttillskott (tabletter à 400 mikrogram)

Journalhantering

Uppgifter dokumenteras i vår datajournal enligt patientdatalagen.

Nybesök inför AID

Följande prover behöver vi ha svar på innan beslut om behandling (provsvår får ej vara äldre än ett år)

För kvinnan som skall genomgå behandling

Blodprov

- AMH
- TSH + T4
- Infektionsscreeningsprover (HIV, hepatit, HTLV I och II samt syfilis)
- S-Progesteron

Urinprov

- Gonorré och Chlamydia (ska vara morgonurin innan dusch)

Övrigt

- Blodtryck
- Längd och vikt

Undersökning av äggledare

- HSS (HysteroSalpingoSonografi)

Undersökning görs när din mens slutat och **före** din ägglossning (oftast cykeldag 6-10). Undersökningen tar ca 20 min.

- Kontakta Livio Fertilitetscentrum första mensdagen (när du blöder rött) för att boka tid. Om cykeldag 1 infaller en helgdag, kontakta oss då följande vardag.

Nybesök inför AID

För partner

- Infektionsscreeningsprover, blodprov, (HIV, hepatit, HTLV I och II samt syfilis)

För mer information om utredningsproverna, se i slutet av foldern

Besök till beteendevetare

Enligt lag måste alla som genomgår donation i Sverige träffa en beteendevetare (kurator, psykoterapeut/psykolog) vid ett eller två tillfällen.

Boka tid hos leg. psykoterapeut Catharina Gidlöf.

- Tel: 0731-82 85 82
- Mottagningsadress: Karl Johansgatan 12, Göteborg

Livsstil och egenvård

Det är känt att livsstilen påverkar våra vanligaste folksjukdomar som hjärtkärlsjukdomar och diabetes. Men vad många inte känner till är att dessa livsstilsfaktorer även är av stor betydelse för möjligheten att bli gravid och få barn.

Med en hälsosam livsstil ökar chansen att bli gravid. Kan du undvika rökning och alkohol, försöka få en balanserad kost samt minska kaffe drickandet så förbättrar du förutsättningarna. Vänta inte heller för länge med att skaffa barn då ålder är en viktig faktor.

Då våra levnadsvanor till stor del påverkas av trender och vi idag har tillgång till en mängd information via nätet, är det också viktigt att vi kritiskt granskar nya och gamla rön. Forskning om livsstil och fertilitet är på snabb frammarsch.

Nybesök inför AID

Kort förklaring till prover och analyser som kan bli aktuella att ta under en utredning

AMH – Anti-Mülleriskt hormon: Ett mått på din äggpotential.

TSH + T4: Kontroll av sköldkörtelns funktion (ämnesomsättningen).

Infektionsscreeningprover: anti-HIV 1 och 2, HBsAg, anti-HBc, anti-HTLV I och 2 samt treponema pallidum (syfilis).

Gonorré/Chlamydia: För att utesluta pågående infektion.

S-Progesteron: För att verifiera ägglossning

HSS – spolning av äggledarna

En undersökning av äggledarna för att se om de är öppna eller om det finns några hinder för att ägget ska kunna ta sig fram till livmodern. Detta kallas för Hystero Salpingo Sonografi eller HSS.

Information om HSS

Tillvägagångssätt:

HSS är en enkel och närmast smärtfri undersökning. Gynekologen för in en tunn kateter i livmodern. Spolar sedan in fysiologiskt koksalt/luft som sedan ska passera ut genom äggledarna om allt fungerar normalt. Detta ger en ultraljudsbild av äggledarna. Man undersöker även livmodern för att se om där finns förändringar som t ex polyper eller sammanväxningar.

En timma före undersökningen tar du en tablett Diklofenak 50 mg i smärtlindrande syfte.

Råd efter HSS-undersökningen

- Sitt gärna ner i väntrummet i 10-15 minuter efter undersökningen eftersom man ibland kan känna sig lite yr och illamående efteråt.
- Man kan också ibland känna lite "mensvärk" de första timmarna efter undersökningen. Du kan ta Alvedon/Panodil vid behov.

Nybesök inför AID

- Avstå från samlag och bad det närmaste dygnet.
- Du kan få en liten blödning närmaste dygnet och det är helt normalt.
- Det finns alltid en liten risk för infektion. Om du skulle få oklara buksmärter eller feber de närmaste dagarna vill vi att du kontaktar mottagningen.

Välkommen till oss på Livo Fertilitetscentrum!